

臺北市立復興高級中學 113 學年度 1 學期教學進度表

| 學科/科目 | 生涯規劃 | 任課教師 | 陳可茶 | 適用版本、教材 | 育達版生涯規劃課本 /生涯探索藍圖 (復興高中特製版) | |
|---|--|-------------------------------|-----|------------------------------------|-----------------------------------|--|
| 線上教學平臺 Google Classroom (如有需要，自行填寫) | 任課班級 | | | | | |
| | 代碼 | | | | | |
| | 任課班級 | | | | | |
| | 代碼 | | | | | |
| 教學目標 | 1. 協助學生覺察個人的特質、興趣、能力與生涯價值觀，實現自我潛能與價值。 2. 協助學生發展個人特長，將所了解的知能運用於生活情境中，促進適性發展。 3. 協助學生探索未來社會與職業變化，進行生涯評估抉擇，並自我管理規劃個人生涯。 | | | | | |
| 教學方式 | 課堂講述、分組活動、學生報告 | | | | | |
| 成績計算比例 | 1. 平時成績(出席率+課堂表現)佔 30% 2. 課堂作業佔 50% 3. 個人興趣報告佔 20% | | | | | |
| 線上學習資源 | 自編教材、大學問網站、大學多元入學網站、COLLEGO 網站、IOH 網站 | | | | | |
| 週次 | 日期 | 教學進度 | | 學生可自學的學習內容 | | |
| 1 | 08/26~08/30 <small>(8/30(五)開學日)</small> | 開學日 | | | | |
| 2 | 09/02~09/06 <small>(9/4、9/5 第一次學測模擬考)</small> | 課程介紹 生涯規劃之概念 | | 第一章:生涯新手入門課 第1節:生涯規劃魔法配備與任務清單 | | |
| 3 | 09/09~09/13 | 大學多元入學管道簡介(一) | | 第四章:戴上生涯分類帽 第1節:認識高中生生涯進路 | | |
| 4 | 09/16/~09/20 <small>(9/17(二)中秋節放假)</small> | 大學多元入學管道簡介(二) | | 第四章:戴上生涯分類帽 第1節:認識高中生生涯進路 | | |
| 5 | 09/23~09/27 | 大學 18 學群介紹 | | 第四章:戴上生涯分類帽 第2節:學群與我 | | |
| 6 | 09/30~10/04 | 生涯資訊網站介紹(Collego、IOH) *作業一 | | 第六章:抓到你的金探子 第1節:智慧生涯決策工具 | | |
| 7 | 10/07~10/11 <small>(10/10(四)國慶日放假)</small> | 國慶日放假 | | | | |
| 8 | 10/14~10/18 <small>(10/15-16 第一次段考)</small> | 性向測驗施測(一) | | 第二章:製作屬於你的強大生涯魔法杖 第3節:生涯魔法師自我認識 | | |
| 9 | 10/21~10/25 | 性向測驗施測(二) | | 第二章:製作屬於你的強大生涯魔法杖 第3節:生涯魔法師自我認識 | | |
| 10 | 10/28~11/01 | 興趣量表施測 | | 第二章:製作屬於你的強大生涯魔法杖 | | |

| | | | |
|----|--|-------------------------|-------------------------------------|
| | (10/29、30 第二次學測模擬考) | | 第3節:生涯魔法師自我認識 |
| 11 | 11/04~11/08 (11/09 (六) 校慶日) | 性向測驗解測+興趣測驗解測 *作業二 | 第二章:製作屬於你的強大生涯魔法杖 第3節:生涯魔法師自我認識 |
| 12 | 11/11~11/15 (11/11 (一) 校慶補假) | 興趣測驗解測 *作業三 | 第二章:製作屬於你的強大生涯魔法杖 第3節:生涯魔法師自我認識 |
| 13 | 11/18~11/22 | 性別角色與職涯—同志熱線入班 | 第五章:掌握未來關鍵時刻 第1節:職業道德與工作倫理 |
| 14 | 11/25~11/29 (11/28、29 第2次段考) | 第二次段考 | |
| 15 | 12/02~12/06 | 個人興趣與學群探索(一) *個人興趣報告 | 第七章:豐富學習歷程 第2節:生涯行動方案 Let' s GO! |
| 16 | 12/09~12/13 | 個人興趣與學群探索(二) *個人興趣報告 | 第七章:豐富學習歷程 第2節:生涯行動方案 Let' s GO! |
| 17 | 12/16~12/20 (12/16、17 第三次學測模擬考) | 學習歷程檔案介紹(一) | 第七章:豐富學習歷程 第1節:我的學習檔案最出色 |
| 18 | 12/23~12/27 | 學習歷程檔案介紹(二) *作業四 | 第七章:豐富學習歷程 第1節:我的學習檔案最出色 |
| 19 | 12/30~01/03 (12/30、31 高三期末考 1/1 元旦放假) | 選課選班群迷思澄清 *作業五 | 第四章:戴上生涯分類帽 第2節:學群與我 |
| 20 | 01/06~01/10 | 期末統整回饋與分享 | 第三章:告別壓力催狂魔 第1節:自主學習有方法 |
| 21 | 01/13~01/17 (1/16、17 高一高二期末考 1/18-20 學測) | 第三次段考 | |